

平田ロータリークラブ 週報

発行日 毎週木曜日

平成18年10月5日

No.1582

率先しよう

国際ロータリー会長 ウィリアム・ビル・ボイド
第2690地区ガバナー 新宮彦助

△事務局▽
島根県出雲市平田町2280-1
平田商工会議所2F TEL 0853-63-3232
FAX 0853-63-5365
A.M. 9:00 ~ P.M. 5:00 土・日曜・祝祭日休局
E-mail hiratarc@web-sanin.co.jp

会長 加藤喜久 副会長 田中久雄
幹事 荒木貫 会計 金田卓也

例会プログラム

例会	卓話者	演題
第1582回	出雲アロマスリット工房グループ 代表 荒木建具店 荒木登様	香りの出る家具
第1583回	島根県農業技術センター栽培部長 小豆沢 斉様	地球温暖化と農業
第1584回	ひらたCATV 12:30~	職場訪問例会

出席報告

会員数	出席者数	欠席者数	出席率	前回補正率
49	44	5	89.80	89.36

欠席者 黒田・西谷・三代・飯塚・石橋

M U 10/4吾郷・河原・黒田・大谷・飯塚詔・大島卓・原光

幹事報告

1. 例会変更

○松江しんじ湖RC 10/24(火) 職場訪問例会 ビジター受付 定刻定例会場

2. 青少年交換留学生募集の締切延期について (ガバナー事務所より)

応募が予定数に達していませんので1ヶ月延期し、10月末締切と致します。

委員会報告

〈職業奉仕〉

職業奉仕賞候補者推薦のお願い 推薦期日 10/19提出 10/26表彰

スマイル

加藤喜・藤井・遠藤

牧野・石原恵・高砂

園・原幸・飯塚詔

本日のスピーカーに荒木登様をお迎えして。

木佐 出雲の国どぶろく祭にお出かけください。荒木さんをスピーカーにお迎えして。

10月19日例会受付当番

金田卓也・高砂明弘・田中久雄

★松江南クラブ (月)

★出雲中央クラブ (月)

★松江しんじ湖 (火) 10/24

★出雲クラブ (火) 10/10

★松江クラブ (水)

★大社クラブ (水)

★平田RAC(第1・3水)

★松江東クラブ (木) 10/26

★出雲南クラブ (金) 10/13・10/20

会長挨拶

来週の月曜日(9日)は体育の日です。恒例の大学選抜駅伝など、各地で様々な催しが開かれます。まさにスポーツの秋たけなわの季節を迎えました。皆さんもいろいろスポーツをなさっておられることと思いますが、私の場合はもっぱらサイクリングをやっています。

私の愛用車はクロスバイクというジャンルの自転車で、今大流行りです。平成7年から11年間乗っています。今迄で約6000キロ走行しましたので、ここから直線でインドあたりまで走ったことになりそうです。

クロスバイクというのは、マウンテンバイクとロードレーサーを足して2で割ったような格好の車で、とても軽快でオンロードからラフロードまで道路を選ばず、軽くてスピードが出て、長時間乗っても楽で疲れが少ないように出来ています。

サイクリングの魅力はいろいろありますが、なんと言っても第一に健康によいことです。爽やかな空気を吸いながら、鳥や虫の鳴き声に耳を傾け、道端の野草に目を奪われ、とても爽快でリラックスした気分になります。そして20分以上続けると有酸素運動(エクササイズ)になるので、心肺機能が強化され、抹消の血液循環が改善され代謝もよくなって、内臓脂肪に効くので、中性脂肪値が下がり善玉コレステロール値が上がってくるそうです。

その為、肥満防止、糖尿病予防にとっても良いそうです。

そしてもう一つ、ペタリングは大腿部の筋肉と腸腰筋を主に使い鍛えますので、寝たきり防止にとっても効果があるとテレビで放送していました。

第二に、燃費がゼロですのでエコロジーなため、地球温暖化の防止に役立ちます。

それに加え維持費がほとんどかからず安価で超長持ち。経済的です。

今、都会を中心に全国的に自転車の売れ行きがとても良いそうです。今年の6月の国内の販売台数は昨年同月比13%のアップだそうです。

皆さんもぜひ自転車を見直されて、楽しんでみられたらいかがでしょうか。

スピーチ

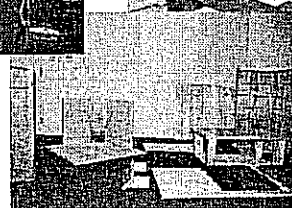
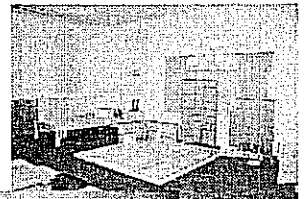
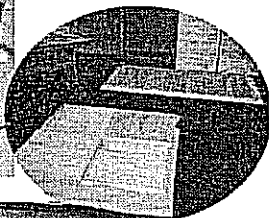
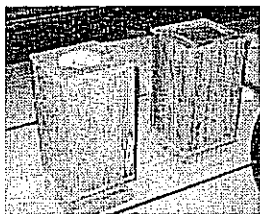
香りの出る家具



出雲アロマスリット工房グループ 代表

荒木建具店 荒木 登 様

現在、出雲アロマスリット工房グループとして活動していますが、きっかけは、7-8年前にヒノキの香りを多くの人に提供したいという考えを持つようになったことです。その後、試行錯誤の結果、ヒノキ材の両面にミゾ加工(「Wスリット工法」:特許出願中)することに成功しました。この「Wスリット工法」により、1枚のヒノキ板の表面積が何倍にもなって、ヒノキの香りをより楽しめるようになりました。また、抗菌・除湿(加湿)・防臭の効果もあります。これを応用して商品開発を進め、ヒノキ・スギを用いた敷物・畳・屏風・行灯・休足マットなど(配布のパンフレットを参照)を製作・販売しています。今後も地元からの全国発信を進めていきたいと考えています。



例会終了後、会員の皆さんは、荒木さんへの質問を交えながら、持参・展示された商品を興味深く鑑賞されました。