

平成19年4月26日

No.1608

率先しよう

国際ロータリー会長 ウィリアム・ビル・ボイド
第2690地区ガバナー 新 宮 彦 助

島根県出雲市平田町 2280-1
平田商工会議所 2 F T E L 0853-63-3232
F A X 0853-63-5365
I P 050-5204-5816
A.M. 9:00 ~ P.M. 5:00 土・日曜・祝祭日休局
E-mail hirataarc@hit-5.net

会 長 加藤喜久 副会長 田中久雄
幹 事 荒木 貫 会 計 金田卓也

例会プログラム

例 会	卓 話 者	演 題
第 1 6 0 8 回	県科学教育振興協会会長 曾我部國久様	実験！エネルギー教育
第 1 6 0 9 回	鳥取短期大学教授 石野 眞様	くらしとデザイン
第 1 6 1 0 回	中国電力備島根支社エネルギー広報担当マネージャー 深田裕幸様	世界の原子力発電事情

出 席 報 告

会 員 数	出 席 者 数	欠 席 者 数	出 席 率	前 回 補 正 率
4 7	3 8	9 (3)	8 6 . 3 6	8 8 . 8 9

欠 席 者 内田・三代・恒松・西谷・園山・土江（森山・石倉・石原）
来 訪 者 浅津（出雲中央）

幹 事 報 告

1. 新宮彦助ガバナーより
2007～2008年度ガバナー・ノミニー（2009～2010年度ガバナー）として、松江東 R C 葛尾信弘様、決定の通知を頂きました。
2. 4/22(日)社平田青年会議所創立40周年記念式典に加藤会長、出席致しました。

委 員 会 報 告

〈プログラム〉5月例会プログラム表配布

次 年 度 幹 事 よ り

地区協議会のご案内

日 時 2007年5月20日(日) 10時30分より受付

会 場 岡山県立大学

出席義務の皆様にはすでにご連絡をしております。当日、バスで商工会議所を7時に出発予定です。

ス マ イ ル

浅津（出雲中央）訪問しました。よろしくお願いします。

加藤・荒木・園 浅津様、ようこそいらっしゃいました。

藤井・荒木 曾我部先生をお迎えして。

加藤 先日の平田青年会議所の創立40周年記念式典にて、堀江会員実行委員長の大役ご苦労さんでした。

堀江 (社)平田青年会議所創立40周年記念式典参加のお礼

荒木 先週は欠席して申し訳ありませんでした。久しぶりに遊んでいました。

大島卓 堀江会員、第4子誕生しかも（男子）誕生おめでとうございます。

佐々木 今週配布の週報の例会プログラムに訂正があります。

5月17日例会受付当番

石 原 恵 行 ・ 石 倉 正 美 ・ 加 藤 昇

★松江南クラブ（月）4/30・5/7 ★出雲クラブ（火）6/19・5/1・6/26(休) ★平田RAC（第1・3水）
★出雲中央クラブ（月）5/7(休) ★松江クラブ（水）5/2 ★松江東クラブ（木）
★松江しんじ湖（火） ★大社クラブ（水）5/9・5/2(休) ★出雲南クラブ（金）

会長挨拶

ゴールデンウィーク（GW）も近づき一年中でもっとも爽やかな季節となりました。GWには旅行をされる方もいらっしゃるかと思います。今は飛行機とか車を利用される方が多いと思いますが、私が若いころは、旅行といえばほとんどが列車でした。橋脚の美しいシルエットで有名なJR山陰線の余部鉄橋も昔はよく通り、ニガイ思い出もありました。今は伯備線経由で新幹線の利用のため通らなくなりました。その余部鉄橋も建設から100年近く経ち、この程架け替え工事が始まり、先月には鉄道ファンで車内で身動きが取れないほどの混雑で、大盛況だったようです。一方現在の山陰から山陽、関西などのメインルートであります伯備線の「特急やくも」は既に導入25年が経ち、今回その「やくも」の内外装がリニューアルされ、乗り心地が大幅に改善され、大柄な男性でも十分に足を伸ばせ、ゆったりとくつろげられ、乗客からは「今までのやくもは、仕方なしに乗ってる電車、初めてやくもに乗って旅行にでも行こうかという気分になりました」と話していたそうです。

私は明日早朝に博多へ行きますが、時速120kmを出しますディーゼル特急「スーパーおき」と新山口（旧小郡）からは新幹線を利用して行きます。片道4時間半かかります。

ロータリーは来週休会となります。どうかGWを有意義に過ごしてください。

スピーチ

実験！エネルギー教育

島根県科学教育振興協会会長 曾我部 國 久 様

カルシウム補給を目的として牛乳を飲まれる方は多いと思いますが、多くの市販牛乳は高温殺菌（約130度で2～3秒間）されて酵素がなくなっているため、脂肪は摂取できてもカルシウムは吸収されません。一方、パステライズ牛乳は価格が高いですが、低温殺菌法（63度で30分）により酵素が保たれています。

電子レンジの中に金属繊維をいれて「チン」すると炎色反応が見られます。つまり中の食品は非常に高温となるわけで、栄養成分はかなり損なわれます。冷凍する際にも栄養は損なわれていますし、冷蔵庫（冷凍庫）で保存中にはエネルギーを必要としています。食環境を見直してみましょう。

自分の健康を考えることが環境問題の原点です。自分がやれることを各自が考えてみるのが重要です。

