



2008-2009 年度
国際ロータリー会長 李 東建
第 2690 地区ガバナー 鳥居 滋

平田ロータリークラブ 事務局
〒691-0001 島根県出雲市平田町 2280-1 平田商工会議所 2F
Tel : 0853-63-3232 / Fax : 63-5365 / IP : 050-5204-5816
URL : <http://hirata-rotary.jp/> Mail : office@hirata-rotary.jp
A.M. 9:00 ~ P.M.5:00 土・日曜・祝祭日休局

会長 / 原 孝士 副会長 / 高砂 明弘
幹事 / 田中 浩史 会計 / 大谷 孝

クラブテーマ 「 環境 」

例会プログラム

例会日	卓話者	演題
5月21日	木元 典子 様	私の見た中国
5月28日	会 員 大島 治	会員スピーチ
6月4日	畑ほし柿生産組合 富士本 数彦 様	トラクター漫遊記

出席報告

会員数	出席者数	欠席者数	出席率	前回補正出席率
40	27	13 (3)	72.97 %	83.33 %

欠席者

黒田 / 木佐 / 堀江 / 原孝 / 常松 / 園山 / 三代 / 錦織 / 平野 / 大島卓 (石原恵 / 吾郷 / 山根)

来訪者

三代ガバナー補佐・永田グループ幹事 (出雲南)

MU

なし

次回例会受付当番

(6月4日) 田中祥貴 / 加藤 昇 / 加藤喜久

近隣クラブ例会情報 (メーカーアップを考ましよう)

(出雲) (松江) 赤字文字 例会変更

月	出雲中央RC	月	松江南RC
火	出雲RC	火	松江しんじ湖RC
水	大社RC	水	松江RC
		木	松江東RC
金	出雲南RC		

副会長挨拶

本日は、3月26日平田クラブへメーカーアップにおみえになりました、福島西RC河野坦司(こうのひろし)様より、全国ロータリークラブ訪問記「研鑽と出会いをもとめて」へ掲載の原稿としてお送り頂きましたので紹介させていただきます。

【平田】(島根県) < ひらたメイプルホテル ('09.3.26) >
出雲市内でのメーカーアップは、昨年3月の出雲南RCに続いて2度目である。通算 163 クラブ目。会長代行の高砂明弘副会長が、私の訪問についてユーモアを交え詳しく紹介してくれた。福島県の酒(金水晶)、飯坂温泉、こけし(土湯)の紹介もされた。金水晶は福島市内の酒、酒造元は私の遠戚にもあたり、現社長は高校時代に私の養父の教え子でもあり驚いた。

私に挨拶の時間を下さったので、冒頭に感謝の気持ちを込めて御礼を申し上げたのは言うまでもない。更に、島根県へは今回で9度目、MUでは3年連続5クラブ目にあたること、そして今回をもってハイペースでの全国MUに一応の終止符を打つことを述べた。

卓話の時間には、平田フォークソング愛好会『織音座』のお2人による歌と演奏が行なわれた。懐かしい歌を30分間じっくり聴かせていただいた。特に、最後の『だんだん』の歌(作詞:秋元康、作曲:後藤

次利)には、昔の田舎の情景が目に見えんできた(NHK朝のテレビ小説『だんだん』とは無関係)。

音楽は人の心をなごませてくれる。まさに、癒しの時間を堪能した。隣席のプログラム委員長に敬意を表した。

例会終了後に数人の方から話しをかけられ、コーヒータイムを設けて下さった。杉原邦彦元会長の近所の若い僧侶が、福島市内の某寺院に修行に行かれてると言っ、寺の名前と住所を教えられ驚いた。その寺は、私の友人の同級生のところだ。しかも、拙宅から徒歩で7~8分程度。全国的に有名になってきた福島の桃源郷『花見山』の近くである。ちなみに、花見山は拙宅から徒歩で25分、その途中にある大きな寺である。

高砂副会長、大島卓爾バスター・ガバナー補佐からは、出雲地方の主な名所案内の申し出があった。大変ありがたいことで恐縮したが、飛行機の搭乗時間もあるうえ、何せ9度目の訪問につき既に何度も見ていることから、やんわりお断りした。ところが、事務局員さんも含め3人で、わざわざ出雲空港まで送ってくださった。高砂副会長は醸造元につき、自社の美味しい『お醤油』をおみやげに、それにしても、楽しいばかりで、車の中はまるで漫才を聞いているよう、初対面なのに笑いばなしであった。「ありがとう親切で愉快的なロータリオン、また出雲に必ずくるよ」と心の中でつぶやいた。

帰宅後、上記のお寺を訪ね、出雲市からの若い僧侶(副住職)にお会いした。しっかりした好青年であった。無論、上記の杉原元会長へはご報告申し上げ、喜ばれた。世の中は狭い。

幹事報告

1. 昨日、(株)新出雲風力発電所の竣工式に高砂明弘副会長が出席致しました。(場所 W11号機風車において)
2. 大社RCより 社会奉仕・新世代活動委員会行事参加へのご案内「皆で知ろう、守ろう 郷土の自然(日御碕海岸清掃を通じて)」
日 時 5/31(日) 9:00~13:00 (小雨決行)
集合場所 大社町・日御碕駐車場
参加ご希望の方、明日までに事務局へお申し出ください。

スマイル

- 三代ガバナー補佐
1年間ありがとうございました。
- 高砂
三代様、永田様ようこそ。
本日スピーカーは私の同級生です。スピーチよろしくお願い致します。
- 飯塚大
恒松
三代ガバナー補佐様、永田幹事様ようこそいっしょにしました。
三代様、永田様ようこそいっしょにしました。
7月から宜しくお願い致します。
- 田中浩
三代様、永田様ようこそ、お世話になっています。
木元様スピーチよろしくお願い致します。
- 園裕
先日の日曜日、大嵐の中でのRCゴルフコンペ、お蔭様で準優勝でした。賞品美味しかったです。感謝です。

スピーチ・例会行事

「私の見た中国」

薬膳アドバイザー 木元 典子 様



1. 中国に行った経緯

カルチャーショック 病院での体験

2. 薬膳との出会い

3. 薬膳の基礎

中国伝統医学(日本に伝わって来て漢方医学となる)を食に応用したもの。

薬食同源 ... 基本的な作用は薬も食物も同じ。

薬膳とおばあさんの知恵

- ・刺身(冷)にシソ(温) ... 魚毒を消す。胃を温め丈夫にする。発汗作用
- ・冷奴(冷)に生姜(温) ... 胃を温める。発汗作用、解毒作用。
- ・ソバ(冷)にネギ(温) ... 発汗、利尿、鎮静作用
- ・風邪に生姜湯
- ・イボ取りにハトムギ

4. 五行説と日本文化

6～7世紀に遣隋使、遣唐使、僧によって日本に伝来。

- ・端午の節句 ... 五色の吹流し
 - ショウブ(体を温める、鎮痛、健胃)
 - ヨモギ(体を温める、止血)
 - 中国で粽を五色の糸で結んだのがはじまり
- ・七夕の節句 ... 五色の短冊
- ・相撲の四房、四本柱 ...

正面東側(東北)	青房	青龍神
向正面東側(東南)	赤房	朱雀神
向正面西側(西南)	白房	白虎神
正面西側(西北)	黒房	玄武神
土俵(中央)	黄	