



2013-2014 年度

国際ロータリー会長 / ロンド・バートン  
2690地区ガバナー / 森本 信一

平田ロータリークラブ 事務局

〒691-0001 島根県出雲市平田町2280-1 平田商工会議所2F  
TEL: 0853-63-3232 / FAX: 63-5365 / IP: 050-5204-5816  
URL: <http://hirata-rotary.jp/> Mail: [office@hirata-rotary.jp](mailto:office@hirata-rotary.jp)

9:00 ~ 17:00 (土・日曜・祝祭日 休局)

会長 / 飯塚 大幸 副会長 / 内田 節夫  
幹事 / 佐々木哲也 会計 / 石原 輝男

例会プログラム

例会日	卓話者	演題
2月27日	議長 飯塚 大幸	クラブ協議会 「クラブ細則改正について」
3月6日	創立40周年実行委員会	記念植樹 「未来へ繋ぐ地域の絆」事業
3月13日	会員 大谷 良治	新入会員スピーチ

出席報告

会員数	出席者数	欠席者数	出席率	前回補正出席率
42	33	9 (3)	84.62 %	92.31 %

欠席者

石原俊 / 来間 / 園山 / 三好 / 曾田 / 小汀(山根 / 牧野 / 木村)  
来訪者

なし

メイクアップ

2/22 内田・福田・黒田(益田)

次回例会受付当番

(3月13日) 石原俊太郎 / 杉原朋之 / 田中久雄

(3月20日) 大谷良治 / 田中浩史 / 恒松克己

近隣クラブ例会情報 (メイクアップを考えましょう)

月	出雲中央	松江南
火	出雲	松江しんじ湖
水	大社	松江
木		松江東
金	出雲南	

会長挨拶

「皇居ランニング」

「皇居ランニング」とは、皇居の外周路を利用したランニングのことです。私は、出張すると朝ホテルでの空き時間を利用し、平素は中々できない運動「ゆっくりジョギング」を心がけています。東京へ行けば、宿を近くに取って「皇居ランニング」です。今は健康ブームで、都会に限らず地方でも、歩いたり、走ったり、自転車に乗ったり、ジムへ通ったり大流行です。東京のどのエリアからもアクセスが良くオフィス街からも近い皇居外周路は、ランニング人口の増加とともに日本で最も有名なランニングスポットとなっており、多い日には1万人を超える人が走っているそうです。ランニングフリークの間では有名なスポットで、学校の部活動などの練習場としても昔から活用されています。高低差は30m程度と程よい高低差もあります。2007年の東京マラソンを機にランナーが増加し、2011年の東日本大震災の際に首都圏では帰宅困難者が多く発生したことから、震災以降、体力増進を目的としたランナーがさらに増加しています。

「皇居ランニング」の特徴は、(1)交通のアクセスが良い(2)信号がないため赤信号などで止まる必要もなくペースが保ちやすい(3)都内の観光名所を眺めながら走ることができる(4)外周コースがほぼ5kmとランナーにとって計測しやすい(5)夜間でも警察官が立って警備をしているため安全(6)ロッカーやシャワーなどを備えたサポート施設が充実している、などです。但し、歩行者との接触事故少なくありません。そのため「歩道利用の9カ条」もできました。(1)歩道は歩行者優先(2)歩道をふさがらない

(3)狭いところは一列に(4)周回は反時計回り(5)タイムよりゆとり(6)「ながら通行」は控える(7)自転車はすぐに止まれるスピードで(8)ゴミは必ず持ち帰る(9)思いやりの心で。

その「皇居ランニング」をしながら、ロータリーを感じました。外周路のあちこちにはたくさんの桜が植えられています。見れば、東京のロータリークラブの寄贈です。ネームプレートが物語っています。来週は、平田クラブ40周年記念事業「愛宕山に枝垂れ桜の植樹」事業です。ピンク色のクラブウェアを着てご参加いただき、地域への次世代への素晴らしい贈り物を残したいと思います。

幹事報告

1. 次週3/6(木)創立40周年記念事業(愛宕山公園桜の植樹)

集合時間 10:45 愛宕山公園山頂

(動きやすい服装・平田RCピンクのジャンパー・軍手)

終了後、ホテルほり江で例会ですので、「マイはし」も忘れなく!!

2. IM参加の皆様

雲州平田駅発 11:36

開会 13:30 ~ ガバナー基調講演 パネルディスカッション

16:40 ~ 18:10 懇親会

3. 4/5(土)40周年記念式典出欠の確認 (出欠表回覧)

委員会報告

プログラム委員会 : 3月例会行事予定紹介

スマイル

飯塚大 (今日はクラブ協議よろしくお願ひ致します。来週はIM、植樹と続いております。)

佐々木 (クラブ細則の審議をよろしくお願ひします。)

スピーチ・例会行事

「クラブ協議会」  
議長 飯塚大幸会長

平田ロータリークラブ 細則改正について

佐々木哲也幹事より説明



\* 幹事を理事メンバーとする規定 (第2条、第3条1節)

\* 役員・理事の任期が追加 (第3条5節)

\* 理事の任務が追加 (第4条5節、8節)

\* 入会金の免除(定款に該当する場合)を追加 (第6条1節)

上記の件、承認可決。