



Rotary



2016-2017 年度

国際ロータリー会長 / ジョン F. ジャーム  
2690地区ガバナー / 庄司 尚史

会長 / 田中 浩史  
幹事 / 小汀 泰之

副会長 / 佐々木 哲也  
会計 / 黒田 昌弘

■平田ロータリークラブ 事務局

〒691-0001 島根県出雲市平田町 2280-1 平田商工会議所 2F  
TEL: 0853-63-3232 / FAX: 63-5365 / IP: 050-5204-5816  
URL: <http://hirata-rotary.jp/> Mail: [office@hirata-rotary.jp](mailto:office@hirata-rotary.jp)

9:00 ~ 17:00 (土・日曜・祝祭日 休局)

■例会プログラム ■

例会日	卓話者	演題
6月1日	医学博士 安部 正之 様	笑いの医学
6月8日	三島 真由美 様	僕の田舎へいこう
6月15日	社会奉仕委員会	愛宕山清掃奉仕

■出席報告 ■

会員数	出席者数	欠席者数	出席率	前々回補正出席率
43	32	11 (4)	82.05 %	92.31 %

■欠席者 ■

田中浩 / 板垣 / 原孝 / 高砂 / 石原俊 / 園山 / 山口  
(山根 / 牧野 / 大谷厚 / 遠藤)

■来訪者 ■

ガバナー補佐 渡部 孝 (出雲)

■メイクアップ ■

なし

\*\*\*\*\*

■次回例会受付当番 ■

(6月15日) 持田祐輔 / 高砂明弘 / 恒松克己

(6月22日) 山口 弥 / 内田節夫

■近隣クラブ例会情報 (メイクアップを考えましょう) ■

月	出雲中央 6/26	松江南 6/26
火	出雲 6/27	松江しんじ湖 6/20 6/27
水	大社 6/7 6/21 6/28(-)	松江 6/21 6/28
木	(-) ; ビジター受付 なし	松江東 6/22 6/29(-)
金	出雲南 6/23 6/30(-)	

■副会長挨拶 ■

佐々木哲也 副会長

今日から6月、ロータリーでは年度の最終月です。

6月1日は、気象記念日・電波の日・写真の日を初め多くの記念日となっていますが、身近なものでは、衣替え・アユ漁の解禁日があります。また我々小規模の事業所では直接関係ありませんが、大手の会社では、来春卒業の大学生を対象とする就職活動(面接)が解禁される日です。2016年度の有効求人倍率は島根県でも1.50倍と高い水準で、求職者にとっては売り手市場の状態にあります。事業所を経営する我々にとっては人手不足の中での人材確保に頭を悩ませる状況でもあります。

それと関係することで、先週、出雲市の待機児童問題が報道発表されました。少子化で子どもの数は減っているにもかかわらず保育園に入所できない乳幼児が78名にも及んでいるということで、子どもを持つ母親が就業を求めていることがうかがえます。

待機児童問題には様々な要因がありますが、核家族化が進んで祖父母との同居が減少し子どもの世話をする人がいないこと、賃金や待遇問題を含めて保育士が不足していることが挙げられています。その他に、施設基準を含め新たな施設を準備・設置するにはかなりの期間が必要となることや、社会の変化が急速であるため行政の対応もどうしても後手後手になってしまうことなど、容易には解決できにくいことも多いわけですが、迅速で効果的な対策が望まれるところです。

■幹事報告 ■

1. 例会変更

- 松江南 RC 6/26(月) 夜間例会  
ビジター 受付 12:00 ~ 12:30 松江エクスセルホテル東急
- 松江しんじ湖 RC 6/20(火) 夜間例会  
ビジター 受付 12:00 ~ 12:30 すいてんかく

2. 休 会

- 松江しんじ湖 RC 6/27(火) 定款第8条により  
ビジター 受付 12:00 ~ 12:30 すいてんかく

■次年度幹事報告 ■

1. 5RC 合同例会について

- 日 時 8/2(水) 18:30 ~
- 会 場 島根ワイナリー (大社 RC ホスト)  
出欠表等の回覧は後日

2. 池上正ガバナー公式訪問例会

- 日 時 8/24(木) 18:30 ~
- 会 場 ホテルほり江

3. 次年度会員名簿作成にあたり今年度名簿に変更のある方はご連絡下さい。今年度名簿を回覧しております。

■委員会報告 ■

出席・親睦委員会 : 6月の伴侶誕生・結婚記念 祝い

■スマイル ■

渡部ガバナー補佐

(本年一年ガバナー補佐の大役を努めさせて頂きましたが、田中会長・小汀幹事さんほか平田 RC の皆様のお支えがあったからこそでございます。心より感謝申し上げます。)



田中浩 (渡部ガバナー補佐様ようこそいらっしゃいました。例会欠席で申し訳ありません。安部先生今日のスピーチよろしくお願ひ致します。安部家と田中家とは100年くらい前の親戚です。)

小汀 (渡部第4グループガバナー補佐様、この1年大変お世話になりました。安部先生、本日はおでかけ頂きありがとうございます。お話し楽しみにしています。よろしくお願ひ致します。)

佐々木 (ガバナー補佐渡部様 一年間お世話になりました。安部正之様本日のスピーチよろしくお願ひします。)

曾田 (高砂明弘会員、出雲地区森林組合、組合長就任おめでとうございます。地域の森林事業を守る事は大変なご苦労だと思っておりますが頑張ってください。)

大島卓 (渡部ガバナー補佐様、1年間ご苦労さまでした。高砂会員、森林組合 組合長就任おめでとうございます。安部先生、本日はありがとうございます。)

伊藤 (安部先生、今日は楽しみにしています。)

田中久 (スピーカーに安部正之氏を迎えて。)

恒松 (渡部ガバナー補佐様ようこそいらっしゃいました。本年度、4グループよりガバナーノミネーティングネートを輩出され何よりご苦労だったと思います。ありがとうございました。)

榎野（高砂会員の出雲森林組合代表理事組合長就任をお祝い申し上げます。）

大島治（高砂会員の出雲地区森林組合 組合長就任、三好会員のヒラタ工業株社長就任、おめでとうございます。）

飯塚大（渡部ガバナー補佐様ようこそいらっしゃいました。）

持田稔（渡部ガバナー補佐様一年間お疲れ様でした。）

黒田（三好新社長を祝して）

來間（安部正之様、本日は平田ロータリークラブへようこそ。スピーチ楽しみにしています。）

三好（安部先生本日はようこそおこし下さいました。スピーチ楽しみにしております。私事ですが、社長になりました。今後共皆様ご指導よろしく願います。）

#### ■ ■ ■ スピーチ・例会行事 ■ ■ ■

##### 「笑いの医学」

医学博士 安部 正之 様

今日はたくさんの肩書、紹介ありがとうございます。

今紹介の通りいろいろ資格を持っていますが、現在は落語を中心に活動しています。

若いころから落語に興味があり、色々な機会を通じ落語家になりたい願望が実り現在に至っています。

弟子をとったことのない師匠が、初めて私を弟子にした後は、弟子が増えてきています。本来の医院の仕事の方は若い医師に継いでもらい、今は落語家一本での活動を続けています。東京の寄席や地方の舞台上で落語をしていますが、落語だけではとおもい、医療を盛り込んだ内容にしています。

医者であった特殊な生業を落語に生かし、大衆に健康に関するものを話のネタにしています。舞台は出雲、松江でも開催しています。

笑うことにより、治療の補助的な効果に役立ち、また病気の予防や健康維持につながります。笑いの効果が顕著なのはガンであり、血糖値の抑制や、脳の血液循環にもよいことがわかっています。笑うことにより免疫が高くなり、外敵から防御できます。ガンは人から移ることはありませんが自分自身を守るための細胞免疫のうち、リンパ球の一部である50億個のNK細胞が関わっています。NK細胞は免疫の主役（お巡りさん）であり悪いものを食べています。

NK細胞の強い人は、よく笑う人である。笑った直後が最もNK細胞が強い。笑いの多い生活パターンが最も良い。人間が1日に笑う量を合計すると僅か23秒。笑ったふり、笑った動作をする、顔が笑った表情になると脳からホルモンが出る。これが免疫につながる。できれば一定の間隔で大笑いをする。大笑いが一日3回～5回必要。マイペース、外交的、能天気な人はNKが強い。いかげんな人はNKが強い、また歩くことがNKによい。（30分位、6000歩～7000歩）あまり速く歩かないこと。ぬるいお風呂、食べ物では発酵食品、ヨーグルト、ヤクルトなどを特に食べると効果的。

また、笑いが夫婦間にも一番良い。



#### 春雨や落雷 略歴

本名：安部正之 1942.10.9 生

#### 医業歴

- 1967 長崎大学医学部卒業 同大整形外科、形成外科講師・医局長
- 1981 国立佐賀病院初代形成外科医長
- 1982 松江赤十字病院初代形成外科部長
- 1987 安倍整形形成外科医院創設、医療法人・創仁会理事長
- 2009 上記退職
- 2009 有)ABE メディカルサポート設立。代表に就任  
笑いの医療を実践するため「お達者落語会」を主宰

#### 所属学会、資格

日本医師会、日本形成外科学会、日本笑い学会、癒しの環境研究会、健康スポーツ医、笑い療法士、医学博士

#### 芸歴

2006 四代目「春雨や雷蔵」に入門、初代「春雨や落雷」となる

2012 一門の真打に昇進

江戸落語と医療講話（“笑いと免疫、、、そして健康”）の二部構成からなる「お達者落語会」を全国で口演。NHK ラジオ深夜便、他局TVラジオ番組に出演  
出囃子；野毛山