



インスピレーションになるろ



2018-2019 年度

国際ロータリー会長 / パリー・ラシン
2690地区ガバナー / 末長 範彦

会長 / 小汀 泰之 副会長 / 持田 稔樹
幹事 / 來間 久 会計 / 黒田 昌弘

■平田ロータリークラブ 事務局

〒691-0001 島根県出雲市平田町 2280-1 平田商工会議所 2F
TEL : 0853-63-3232 / FAX : 63-5365 / IP : 050-5204-5816
URL : <http://hirata-rotary.jp/> Mail : office@hirata-rotary.jp
9:00 ~ 17:00 (土・日曜・祝祭日 休局)

■例会プログラム

例会日	卓話者	演題
2月28日	会員 久家正義	人体の不思議について
3月7日	会員 神田慎一	新入会員スピーチ
3月14日	出雲市トキ分散飼育センター	出雲のトキ

■出席報告

会員数	出席者数	欠席者数	出席率	前々回補正出席率
43	30	14 (4)	74.36 %	— %

■欠席者

大谷良 / 堀江 / 石原輝 / 杉原 / 板垣 / 三好 / 松浦 / 飯塚俊
大島淳 / 園山(山根 / 牧野 / 遠藤 / 高砂)

■来訪者

菊地(出雲)

■メークアップ

なし

■次回例会受付当番

(3月7日) 清原正幸 / 石原輝男 / 板垣文江
(3月14日) 松浦副司 / 伊藤義徳 / 釜屋治男

■近隣クラブ例会情報 (メークアップを考えましょう)

月	出雲中央	3/4	3/11(-)	3/25	松江南	3/18
火	出雲	3/19(-)			松江しんじ湖	3/19
水	大社	3/13	3/20(-)		松江	3/20
木			(-) ; ビジター受付 なし		松江東	
金	出雲南	3/29(-)				

■会長挨拶

皆さんこんにちは。いよいよ今日で2月が終わります。月日が経つのがとても早く感じられます。

さて、先週2月21日は、当平田クラブ創立45周年記念例会が皆様のご協力とお力添えにより無事終えることができました。ありがとうございました。

特に、持田実行委員長、清原副実行委員長、大島先生、恒松先生をはじめ実行委員の皆様方には高所大所よりのご指導をいただきました。また、当日は、お茶のご接待をいただいた同好会の皆様、神田様には、茶碗の準備から抹茶の手配までお手を煩わせました。そして、会の運営に携わっていただいた松浦会員、大島会員、当日の司会進行に骨を折っていただいたSAA 土江会員には、随分前から清原副委員長の下、入念な準備をしていただきました。次いで、懇親会には大谷出席親睦委員長に司会・ソングリーダーととても忙しい役割を果たしていただきました。初めての映像化に苦心惨憺してくださった持田委員長のご努力に敬意を表したいと思います。本当にありがとうございました。

また、毎度の事ながらホテルほり江の皆様方にもひとかたならぬお気遣いをいただきましたこと、厚くお礼申し上げます。そして、ともすると肝心な点が見落としがちになるところを勝部さんにしっかりとフォローしていただきました。

私は初めてこうした事業に携わせていただき、平田クラブの暖かさや底力、そして総合力に感動しました。平田クラブへ入会できて本当によかったと思いました。私の配慮不足が随所にあっただけだと思いますが、皆様のお力添えで終えることができましたこと、改めてお礼申し上げます。

今日は、確定申告期間のちょうど中間点です。明日は、私は当番で、申告会場である市役所へ出かけます。皆様は、早めにお済ませください。

今日のスピーチは園山会員が急用で欠席となり、久家プログラム委員長が急遽登壇となったようです。よろしくお願いたします。

■幹事報告

- ロータリー青少年指導者養成プログラム(RYLA)のご案内
日時 5/25(土) 13:00 ~ (12:30 ~ 受付開始)
場所 岡山コンベンションセンター 405会議室
講演 【第1部】 大和 豊子氏(岡山南RC 元会長)
「世界からポリオを根絶するために」
映画鑑賞 【第2部】 「プレス しあわせの呼吸」
参加対象者 次世代の若者・ロータリアン
ご希望、推薦のある方は事務局まで
- IM(InterCity Meeting)
3月10日(日) 13:00 ~ 開会 於)出雲 ラピタ
本日最終出欠確認表の回覧をしておりますのでご記入ください。
- 2019-2020年度 ロータリー手帳の申込みについて
ご希望の方お申込み下さい(申し込み表回覧)
- 休 会
○出雲南 RC 3/29(金) 定款による
ビジター受付 なし
- 平田高等学校より、1・2年生による個人探究活動発表会ご案内
日時 H31.3.8(金) 9:20~12:20
会場 平田高校 第1体育館
日程 9:00 ~ 開場
9:20 ~ 10:40 1年生の発表
11:00 ~ 12:20 2年生の発表
ご希望の方 事務局まで

■スマイル

- 菊地(出雲)
(本日はお世話になります。今後ともよろしくお願致します。)
- 小汀 (先週の創立45周年記念特別例会を皆様のお力で終えることができました。楽しい会にして頂き大変喜びました。ありがとうございました。)
- 持田稔 (先日は45周年ご協力ありがとうございました。)
- 清原 (45周年記念特別例会、大変お世話になりました。ありがとうございました。)
- 飯塚大 (菊地様ようこそいらっしゃいました。)
- 佐々木 (出雲RC菊地様、平田へようこそ。)
- 神田 (菊地様お久しぶりです。ようこそいらっしゃいました。)
- 黒田 (申し訳ございません。本日は中座いたします。)

■■■ スピーチ・例会行事 ■■■

会員 久家 正義

本日は、久家がピンチヒッターを務めます。
人体の不思議について、二人の先生の研究の話です。

【ジャンネーの法則】 一人目は、ナマコ研究の東京工大の本川達雄先生「ゾウの時間ネズミの時間」の本で有名です。
寿命は生物における時間の一種、私達は世界中、時計という共通のものさして時間を計っています。時間(絶対時間)は万物共通で、一定の速度で後戻りすることは無い、しかし我が身を振り返ると、最近一日が早く一年もあつという間、歳を取ると、やけに時間が早く進む、これは「心理学」で「ジャンネーの法則」と呼ばれる現象らしい、時間は歳を取ると変わる、それは受け取る側によって、変わると感ずる心なのです。

【オレキシン】 二人目は、食欲に関わる脳内物質「オレキシン」を発見した金沢大学の櫻井武先生。
この物質は、食欲だけでなく「食べる・眠る」といった、人間の本能に働く非常に重要な物質だと、わかって来ました、起きていなければいけない時に眠ってしまう「ナルコレプシー」＝「居眠り病」は、日本人の 600 人に一人本人の意思では止められず、強烈な眠気に襲われます、この他、眠ったときに現実か夢か判らない「入眠時幻覚」金縛りにあう「睡眠麻痺」や、寝ているのに動き出してしまう「夢遊病」は、ほんの少しシステムが狂っただけであって、「オレキシン」が多いと覚醒し、少ないと眠くなる。
この研究によって、睡眠導入剤(バルソラム)が開発されました、研究が進めば、安全に覚醒できる薬や、ダイエットできる薬も出来るかもしれません。

人体は謎だらけ！

本日の私の受け売りが、睡眠導入剤となれば幸いです。