



2023-2024 年度

国際ロータリー会長 / ゴードン R. マッキナリー 会長 / 清原 正幸 副会長 / 來間 久
2690地区ガバナー / 石倉 貞昭 幹事 / 松浦 剛司 会計 / 小汀 泰之

■平田ロータリークラブ 事務局

〒691-0001 島根県出雲市平田町 2280-1 平田商工会議所 2F
TEL : 0853-63-3232 / FAX : 63-5365

URL : <http://hirata-rotary.jp/> Mail : office@hirata-rotary.jp

9:00 ~ 17:00 (土・日曜・祝日 休局)

世界に希望を生み出そう

■例会プログラム

例会日	卓話者	演題
1月18日	国富コミュニティセンター 12:30~	職場訪問例会
1月25日	会員 飯塚洋道	新会員スピーチ
2月1日	休会	
2月8日	50周年実行委員会	
2月15日	50周年実行委員会	
2月23日(祝)	ホテルまり江 13:00~17:30	創立50周年記念式典

■出席報告

会員数	出席者数	欠席者数	出席率
38	25	13(3)	71.43

■欠席者

安食 / 原伸 / 石原 / 飯塚詔 / 飯塚洋 / 大谷厚 / 大谷良 / 杉原持田 / 園山(黒田) / 牧野 / 釜屋

■来訪者

1/18 吾郷・曾田・福田・竹内(出雲南)

■メイクアップ

1/15 恒松・福田・堀江・飯塚詔・石原・神田・加藤・榎野・原伸・飯塚洋(家庭集会)

1/17

■次回例会受付当番

(1月25日) 安食 賢 / 太田哲也 / 園山 繁
(2月8日) 多久和優美 / 杉原朋之 / 高砂明弘

■近隣クラブ例会情報(メイクアップを考えましょう)

月	出雲中央 1/22-29 3/11(-)	松江南 1/29 2/19
火	出雲	松江しんじ湖 1/30 2/20
水	大社 1/31(-)	松江 1/31 2/21(-)
木	(-) ; ビジター受付なし	松江東 2/1 2/15-22(-)
金	出雲南	

■会長挨拶

本日は、職場訪問例会です。国富コミセンさんにお世話になります。企画していただきました、職業奉仕委員会の皆様ありがとうございました。また高砂会員には色々調整して頂きありがとうございました。岡センター長より日常業務の説明、国富コミセンならではの取り組みの話をして頂きます。国富地区は数年後に新たに旅伏小学校が開校します。西代町を中心に新しく住宅も増えてきています。非常に活気があり素晴らしいことだと思います。岡センター長宜しくお願いします。

また最近コロナが増加傾向にあります。新変異株が見つかったと報告されています。来月には周年という大事業があります。健康には十分気を付けなければなりません。

本日は、健康の維持について話をします。寒さが一段と深まるこの季節は、体の冷えからくる不調が表れやすくなります。「早寝早起き病知らず」とか「薬より養生」と申します。普段から健康への意識を高めることが大切です。わかって

いてもなかなか実行できない人も多いのではないのでしょうか？メンバーの中には様々な役職をお持ちの方もたくさんいらっしゃいます。その中でも出来るだけ無理のない行動を心がけて頂きたいと思います。

健康の維持は、生活面においても仕事面においても必要不可欠です。日々の食生活、適度な運動、リズムある生活習慣など留意すべき点は多々あります。その留意点を実行する強い意志があればいいですが、つい妥協したり、せつかく立てた計画を反故にしたりするなど挫折してしまいかちです。

「成就の秘訣はやり続けることにあり」といわれます。健康を維持するためにも、自分の決めた健康法を粘り強く実行していきましょう。本日もよろしくお願いたします。

■幹事報告

1. 例会変更
 - 大社 RC 2/14(水) 節分例会 18:30~ 会場:いこしえの宿佳雲
ビジター受付 11:30~12:30 事務局
2. 休会
 - 大社 RC 2/28(水) 定款による
ビジター受付 なし
3. IM(Intercity Meeting) 出欠表を回覧しております。
ご記入まだの方、よろしくお願い致します。締切(1/22)
4. 出雲ロータリークラブ創立70周年記念式典のご案内
日にち R6. 4. 14(日)
会場 ニューウェルシティ出雲
受付 12:30~
記念式典 13:30~
記念講演 14:45~ 演題「稽古照今」
講師 臨濟宗 建仁寺派 大本山建仁寺管長 小堀 泰巖 老大使
祝賀会 16:00~
登録料 15,000円 (当クラブより8名)
出雲ロータリークラブ創立70周年記念ゴルフコンペのご案内
日時 R6. 3. 17(日) 集合 9:00(スタート 9:38 より)
ゴルフ場 出雲空港カントリー倶楽部

■理事会決定事項

- 釜屋治男会員より1/1~3/31まで出席規定免除の申請。
承認可決
- 令和6年能登半島地震支援金について。
1人1,000円 承認可決
- 出雲ロータリークラブ創立70周年記念式典・ゴルフコンペのご案内について。
・式典登録 8名 ・ゴルフコンペ 1組

■委員会報告

出席親睦委員会 : 1月の会員誕生・伴侶誕生・結婚記念祝い



■ ■ ■ スマイル ■ ■ ■

清原・松浦 (本日の職場訪問例会、職業奉仕委員会さんお世話になります。国富コセン岡センター長様本日は宜しくお願い致します。)

高砂 (初釜でお茶碗を頂きました。今日の例会は加藤委員長のお世話で国富コセンで行うことができました。ありがとうございます。)

加藤 (高砂会員に色々お世話になり今日国富コセンにて例会をする運びとなりました。又、岡センター長以下職員さん方にも温かく迎えられ例会を開催する事が出来 感謝です。)

太田 (会員の皆さん、国富コセンによろこ。岡センター長さん本日はお世話になります。)

■ ■ ■ 例会プログラム ■ ■ ■



国富コミュニティセンター
国富だより
 ~つなぎあう 夢と笑顔と活力と~
 令和5年9月号

ほんそご Summer School 2023
 ほんそご・サマースクール2023全日程終了!

今年度は高学年(4~6年対象)7月25日~28日の4日間・低学年(1~3年対象)は8月1日~4日の4日間のプログラム。子どもたちの輝く笑顔がたくさんはじけました。

☆活動記録(高学年)1日目

7月25日(火)

- 午前の活動
 - 開会式
 - 学習タイム
 - 康国寺座禅
 - ランチ(中村サロン)
- 午後の活動
 - 新聞ドームを作ろう
 - おやつタイム

高学年1日目のサマースクールが始まりました。4年生以上の希望者が参加しています。康国寺本堂にて、座禅指導をしていただきました。新聞ドームをつくりにチャレンジ!材料は新聞とテープのみです。仕組みはとってもシンプルですが、できあがるまで地道な作業が続きます。「わあ!おぉき〜い!!」大人もすっぴり入ってしまう大きさです。出たり、入ったり、思いっきり楽しみました。みんながたのしみしていた昼食メニューは「夏野菜の茶揚げをたっぷりせた夏野菜カレーライス・サラダ」おやつタイムは「アイスバーバイ!!」

☆活動記録(高学年)2日目

7月26日(水)

- 午前の活動
 - 受付
 - 学習タイム
 - ロボットで遊ぼう
 - & オルゴール作り
 - マジックショー
 - ランチ(だんごの会)
- 午後の活動
 - スポーツウエルネス吹矢
 - おやつタイム
 - しっかり体を動かそう

高学年2日目のサマースクール。少し難易度高めの電子オルゴール制作をしました。簡単な作業で苦戦した人もいましたが、何とか音を鳴らすことができました。「マジックショー」を楽しみ、「スポーツウエルネス吹矢」にチャレンジ!楽しく、そして真剣に、吹矢を楽しんでいました。楽しいレクリエーション活動、山根千恵美さんみ元気楽しく活動しました。昼食メニューは「炊き込みご飯・マカロニサラダ・玉ねぎのスープ」おやつタイムは「ババロア!!」